November 2025

What's On?

Het verhaal van…
acht deelnemers
over hun pensioen

Stichting Pensioenfonds
IBM Nederland

INHOUD

Het verhaal van …

4 ***Frans van Rijthoven***
'Sinds ik met pensioen ben heb ik veel meegemaakt. Ik kan er wel een boek over schrijven.'

5 ***Matthieu van Bilsen***
Mijn tip? Begin op tijd, praat er samen over en maak een financieel plan.

6 ***Kees van der Oord (en de GBC)***
'Vanaf het begin was duidelijk dat de GBC meer dan een gezelligheidsclub moest worden.'

7 ***Ger Ochse***
'In 2002 ben ik vervroegd met pensioen gegaan. Ik heb niet echt keuzes gemaakt voor mijn pensioen.'

8 **Woordpuzzel**

9 ***Peter Bauw***
Voordat je met pensioen gaat, moet je onderzoeken wat haalbaar is.

10 ***Rob Aret***
'Ga je in het buitenland werken? Bewaar dan alles.'

12 ***Wim Bloemzaad***
Veel mensen beseffen niet dat ook zij ziek kunnen worden. En dat ziek zijn gevolgen heeft voor je loopbaan én je pensioen.

13 ***Marion Nap-Wiebes***
'Vorig jaar werd ik 64. Ineens dacht ik: ik ga volgend jaar gewoon stoppen met werken.'

14 **Personalia/Colofon**

Uw eigen unieke keuzes

We zijn allemaal uniek. U heeft uw eigen manier van leven, en maakt andere keuzes dan ik of uw buurman/-vrouw. Dat geldt waarschijnlijk ook als u met pensioen gaat. Want er valt best wel wat te kiezen als u stopt met werken. Denk alleen al aan het moment *waarop,* misschien nog wel de lastigste keuze. Bent u plannen aan het maken voor uw pensioen? Dat kan als een heel gepuzzel voelen. Gelukkig bent u niet de eerste; vele IBM'ers gingen u voor.

Dat levert natuurlijk mooie verhalen op. We hebben acht van deze persoonlijke pensioenverhalen gebundeld in deze *What's On?.* Bent u al met pensioen? Dan is het leuk om te lezen hoe uw oud-collega's vorm hebben gegeven aan hun nieuwe leven. Herkent u uzelf niet (helemaal) in hun verhalen? Ik zei toch al dat we allemaal uniek zijn!

Een magazine met ervaringen van mensen die al - of net - met pensioen zijn: is dat voor mij als actieve twintiger, dertiger, veertiger of vijftiger wel interessant? Ik denk het wel. Ik kan mij namelijk voorstellen dat dit soort verhalen u kunnen inspireren. Ze kunnen u bijvoorbeeld aanzetten nu al plannen te maken, hoe jong u ook bent. Al is ook dit natuurlijk heel persoonlijk.

Lees de verhalen en denk eens na over uw eigen pensioen-toekomst. Hoe ver weg ook. Want ook als jonge(re) deelnemer kunt u al keuzes maken voor uw pensioen. Sommige keuzes zijn zelfs dichterbij dan u denkt. Ik noem bijvoorbeeld de keuze hoeveel beleggingsrisico u als deelnemer van de DC-regeling wilt nemen voor uw pensioen. Log in op *MijnSPIN* en kijk wat er allemaal mogelijk is. Misschien gaat u dan ook nadenken over andere mogelijke keuzes.

Ingewikkeld? U zult zien dat dat erg meevalt. En als u er niet helemaal uitkomt, kunt u altijd contact opnemen met onze collega's van de servicedesk. Ook hier helpen we u graag verder mee!

Wouter van Eechoud
directeur SPIN

Naam: Frans van Rijthoven
Bij IBM: 1975-2018
Laatste functie: ISO Auditor

Het verhaal van...

Frans van Rijthoven

'Sinds ik met pensioen ben heb ik veel meegemaakt. Ik kan er wel een boek over schrijven.'

'Ik ging met pensioen, maar was niet van plan stil te zitten. Tijdens mijn studie Bedrijfseconomie in Tilburg had ik alle rijbewijzen gehaald. Dus ik dacht: ik word chauffeur. Er was gelukkig werk genoeg.

Sinds 5 jaar rijd ik bijvoorbeeld toeristen naar Rotterdam Airport. Dat doe ik 2 dagen per week. In het begin ook 's nachts, maar daar ben ik mee gestopt. Ik heb ook een keer met een grote bus gereden. Dat was geen succes. De NS staakte en ik moest een bus vol jongelui van Utrecht naar Nijmegen brengen. Nijmegen was voor mij een onbekende stad, en die jongelui maakten enorme herrie. Het ging helemaal fout. Ik heb lantarenpalen geramd en voor duizenden euro's schade gereden. Sindsdien heb ik nooit meer met een bus gereden.'

'Ik kan niet stilzitten'

'Ik doe allerlei dingen, ik kan niet stilzitten. Ik breng kerkblaadjes rond in mijn wijk en ik ben vrijwilliger in de Centrale Bibliotheek Rotterdam. Daarnaast werk ik voor Eventplanner, een bedrijf dat vrijwilligers levert voor grote evenementen. Het levert geen geld op, maar je bent wel onderdeel van een grote gebeurtenis. Bijvoorbeeld het Songfestival in Ahoy en de Grand Prix van Zandvoort. Erg leuk om te doen!

Tijdens corona heb ik voor het Rode Kruis gewerkt en ik ben huismeester geweest. Afwisseling genoeg dus. Verder help ik ouderen en migranten die moeite hebben met de digitale wereld. Zo blijf ik zelf ook een beetje bij, want de ontwikkelingen gaan erg snel. En op zondagmorgen wandel ik als buddy met blinde mensen om de Kralingse Plas.'

'Ik heb zeker geen spijt van mijn pensioenkeuzes'

'Toen ik met pensioen ging, koos ik de eerste periode voor een hoger pensioen én een overbruggingspensioen tot mijn AOW inging. Daar heb ik zeker geen spijt van. Dat heeft er ook mee te maken dat ik in het verleden ben gescheiden. Mijn ex-partner krijgt de helft van mijn pensioen. Hierover hebben we toen afspraken gemaakt.'

Ondanks al dat vrijwilligerswerk heb ik nog best veel vrije tijd. Ik ben dol op cursussen, binnenkort pak ik mijn cursus Spaans weer op. Ik ben een wereldburger, wil goed op de hoogte blijven van wat er allemaal gebeurt.
Ik heb een Yamaha-motor met 3 wielen én een elektrische scooter. Daarmee rijd ik van Hoogvliet naar het centrum van Rotterdam. Verder bridge ik graag en kijk ik veel sport op TV. Ik wil elke dag wat anders doen. Ik hoop nog wel even actief te blijven. Ik verveel me nooit!' ←

SCHEIDEN EN PENSIOEN

Een scheiding is vaak een emotioneel en ingrijpend moment. Naast het regelen van praktische zaken, is het ook belangrijk om stil te staan bij uw pensioen. Het ouderdoms- en nabestaandenpensioen dat u tijdens uw huwelijk heb opgebouwd moet meestal worden verdeeld. Woont u samen? Dan geldt dat alleen voor het nabestaandenpensioen.
Het is daarom verstandig om goed te kijken naar de afspraken die in de wet gelden en die u eventueel samen maakt. Zo voorkomt u onverwachte situaties later en houdt u overzicht. Heeft u vragen over scheiden en uw pensioen bij SPIN? Mail dan onze servicedesk op *info@spin.nl.*

Je kunt maar één keer met pensioen

Wanneer je met pensioen gaat, kan je een aantal keuzes maken voor je pensioen. En dat kan je maar één keer doen, dus een goede voorbereiding is geen overbodige luxe. Wil je ontdekken welke pensioenkeuzes je hebt? Loop dan eens door de Keuzehulp en de Pensioen-planner. Kijk voor meer informatie op *https://spin.nl/wat-gebeurt-er-bij/met-pensioen-gaan*.

Het verhaal van...

Matthieu van Bilsen

Naam: Matthieu van Bilsen
Bij IBM: 1985-2025
Laatste functie: Global Partner

'Na 40 jaar IBM vind ik het wel mooi geweest, het is nu aan de jongere generatie'

'Na mijn studie Bedrijfseconomie aan de HEAO in Breda, ben ik in 1985 bij IBM Eindhoven begonnen op de verkoopadministratie. Eerst een paar jaar bij een groot internationaal bedrijf werken, daarna zou ik wel zien. Dat was het idee. Maar het liep totaal anders.

De eerste jaren bleef ik bij IBM Nederland werken. Ik had tijdens beoordelingsgesprekken aangegeven dat ik wel in het buitenland wilde werken. Na 11 jaar in Nederland was het zover: ik ging namens IBM naar de Verenigde Staten. Na 3 jaar in de Verenigde Staten kwam ik terug in Nederland. De oudste van onze 3 kinderen was inmiddels 7 jaar. We wilden onze kinderen niet in de VS laten opgroeien. Maar dat ze naar een Nederlandse basisschool zouden gaan. In de zomer van 2007 vertrok ik weer naar het buitenland, ditmaal naar Shanghai. Daar heb ik zo'n 7 jaar gewoond en gewerkt.'

'Als je in de 50 bent, begin je meer over je toekomst na te denken'

'Daarna volgde mijn laatste buitenlandse klus, in Singapore. Al die tijd bleef ik gewoon in dienst bij IBM Nederland. Als expat word je tijdelijk uitgezonden. IBM Nederland betaalt je salaris en belast alle kosten door naar je 'werklocatie'. Begin 2016 was het tijd om terug naar Nederland te keren. Na enkele jaren dacht ik: het is wel mooi geweest, tijd dat de volgende generatie het gaat overnemen.

Toen ik terugkwam uit Azië was ik 53 jaar. Dat is wel een leeftijd waarop je meer over je toekomst gaat nadenken. Hoe wil je je de rest van je leven inrichten? Je gaat plannen maken, samen met een financieel adviseur. En je begint voorzichtig ook al te denken aan een toekomst zonder elke dag werken. Ik ging mij daarom ook meer in mijn pensioen verdiepen.'

'In het buitenland werken betekent later minder AOW'

'Ik begon bij IBM al op m'n 21ste met opbouwen, terwijl medewerkers van veel andere bedrijven pas 4 jaar later met een pensioenregeling mochten meedoen. Ik had dus al gelijk een voorsprong van 4 jaar. Omdat ik altijd bij IBM Nederland in dienst ben gebleven, bleef ik tijdens mijn buitenlandse jaren pensioen bij SPIN opbouwen. Dat zat dus wel goed. Werken in het buitenland heeft wel gevolgen voor je AOW. Elk jaar niet in Nederland wonen betekent 2% minder staatspensioen. Je kunt je daarvoor verzekeren, maar de premie is enorm hoog.

Afgelopen september is mijn IBM-pensioen ingegaan. Ik heb mijn pensioen zo ingericht dat we nú volop kunnen genieten, met zekerheid voor mijn vrouw en een AOW-overbrugging voor extra rust. Dankzij een goed financieel plan en duidelijke informatie van SPIN was het regelen eenvoudig: één formulier en alles liep soepel door. Mijn tip: begin op tijd, praat er samen over en gebruik een financieel plan als houvast en rustpunt voor de toekomst.

Pensioen is voor mij vooral dingen doen die je leuk vindt. Zo reizen en sporten we meer. Ik word niet meer geleefd door mijn agenda. Maar ik sta nog wel open voor leuke 'klussen', zoals gastlezingen en adviesfuncties om met mijn brede internationale ervaring anderen te helpen.

We hebben een tweede huis in Spanje gekocht, een deel van het jaar zitten we daar. Dankzij IBM hebben mijn gezin en ik veel van de wereld gezien. Ik ben trots dat ik 40 jaar bij IBM heb mogen werken!' ←

Het verhaal van...

Kees van der Oord
(en de GBC)

Naam: Kees van der Oord
Bij IBM: 1959-1990
Laatste functie: Quality Programs Manager

'Vanaf het begin was duidelijk dat de GBC meer dan een gezelligheidsclub moest worden'

'Op 1 februari 1990 verliet ik IBM na 31 fantastische jaren. Dat ik mijn collega's niet meer - of in ieder geval veel minder - zou zien beviel mij helemaal niet. Ik bezocht Henk Posthumus, die de ledenadministratie van de *Quarter Century Club* (QCC) bijhield, de club van mensen die 25 jaar bij IBM hadden gewerkt. Hij deed dat thuis in Uithoorn, op zolder. En *online*, wat in 1993 echt heel bijzonder was.

Mijn idee was om via de QCC meer contact tussen gepensioneerden te organiseren. Henk zag dit niet zitten. Hij zag toen al dat belangenbehartiging in de toekomst een grote rol zou gaan spelen. Wat hem betreft moest er een nieuwe vereniging komen, onafhankelijk van IBM. Dat bleek een wijze raad!

Ik verzamelde een aantal oud-IBM'ers om samen een club voor gepensioneerden op te richten. Het enthousiasme was direct groot. De communicatieafdeling van IBM hielp bij het bedenken van de naam: *Grey Blue Circle* (GBC). Zij ontwierpen ook ons embleem. IBM gaf toestemming het gepatenteerde IBM-blauw te gebruiken. Op 18 mei 1994 werd de GBC opgericht in Uithoorn. Onze eerste activiteiten waren het organiseren van een halfjaarlijkse reünie en het opzetten van een nieuwsbrief.'

'Bijna alle gepensioneerden stapten over, van AMEV naar SPIN'

'Het was het begin van een roerige tijd. Op 24 april 1995 ontving het bestuur van de GBC een uitnodiging van Personeelszaken om van gedachten te wisselen over een eigen pensioenfonds voor IBM. Op dat moment waren onze waardevaste pensioenen ondergebracht bij verzekeringsmaatschappij AMEV. Het betekende wel dat alle deelnemers persoonlijk akkoord moesten gaan met de overdracht van hun pensioen van AMEV naar het nieuwe fonds. De naam werd *SPIN*: Stichting Pensioenfonds IBM Nederland.

De pensioenen zouden dankzij een jaarlijkse indexatie als vanouds waardevast zijn. Het resultaat: op enkele wantrouwige zielen na stapten alle gepensioneerden over naar SPIN.'

'De uitspraak van de rechter zorgde voor pijnlijke ongelijkheid'

'Daarna volgde een periode van rust. Tot de IBM Corporation in 2010 besloot maatregelen te nemen tegen het indexeren van de pensioenen bij Europese dochters. Ook IBM Nederland moest eraan geloven. Uiteindelijk viel de verhoging van de pensioenen bij SPIN 25% lager uit. Wel werden vanaf toen de stijgingen in btw en accijnzen meegerekend, terwijl dat eerder niet gebeurde. Dat gold niet alleen voor de pensioenen die al werden opgebouwd. Maar ook voor de pensioenen die al waren ingegaan. Aan de rechtmatigheid hiervan werd zo getwijfeld, dat de GBC de rol van belangenbehartiger op zich nam en een proces tegen IBM begon. Het oordeel van de rechter was slechts voor een klein aantal GBC-leden gunstig. Die ongelijkheid was pijnlijk voor ons .'

'De invloed van gepensioneerden is sterk toegenomen'

'Mede dankzij de GBC kregen de IBM-gepensioneerden steeds meer invloed, bijvoorbeeld in het Verantwoordingsorgaan van SPIN. De GBC leeft voort, maar zonder mij. Na 17 jaar nam ik in 2011 afscheid als bestuurslid van de GBC.

Mijn taken worden nu aanzienlijk professioneler uitgevoerd door een secretaris, ledenadministrateur en een vormgever van de - inmiddels digitale - nieuwsbrief. Ik leef vrolijk verder als gezonde hoogbejaarde. Bezig met familie, huis, tuin en een aantal gezellige clubjes. Ik vermaak mij prima!' ←

Blijf in contact met oud-collega's van IBM

Bent u oud-medewerker van IBM? Dan kunt u lid worden van de Grey Blue Circle. Deze groep is er voor mensen die al met pensioen zijn, maar ook voor mensen die nog niet met pensioen zijn. Als lid blijft u in contact met uw oud-collega's. Wilt u meer weten? Kijk dan op: *www.greybluecircle.nl.*

Naam: Ger Ochse
Bij IBM: 1969-2002
Laatste functie: Compliant Manager

Het verhaal van...

Ger Ochse

‘In 2002 ben ik vervroegd met pensioen gegaan. Ik heb niet echt keuzes gemaakt voor mijn pensioen. Het belangrijkste was dat ik er financieel niet op achteruit ging. Dat is gelukt.’

‘In werkelijkheid ben je ouder dan je je voelt, de muziek houdt mij jong’

En toen had ik ineens enorm veel tijd voor mijn grote passie: muziek maken. Toen ik 8 jaar was bouwde ik al gitaren van sigarenkistjes en elastiekjes. Omdat mijn vader dansleraar was, hoorde ik altijd muziek in huis. Een paar jaar later ontdekte ik dankzij Radio Luxemburg de rock & roll die toen net opkwam: Elvis Presley, Little Richard, Jerry Lee Lewis. Geweldig!

Rond 1960 begon ik met een paar jongens uit de straat een band: The Strangers, later omgedoopt tot The Dangers. Die naam werd ons min of meer in de schoot geworpen. Tijdens een optreden stak iemand de plug van mijn gitaar in het stopcontact, met als gevolg een enorme kortsluiting. Zo kregen we de naam dat we ‘gevaarlijk’ waren.

Onze muziek was helemaal in de stijl van Cliff Richard & The Shadows, die toen heel populair waren. We traden regelmatig op, we hadden zelfs een fanclub. Helaas hebben we nooit een plaatje gemaakt.

Op een gegeven moment werden we gebeld door Robert Williams, een zanger die veel optrad in Duitsland, Oostenrijk en Italië. Robert - dus niet Robbie! - had z’n band ontslagen, en wilde met ons verder. Dat ging helaas niet door. Ik was nog geen 18 jaar en kreeg geen werkvergunning voor het buitenland. Een enorme teleurstelling. Niet veel later viel de band uit elkaar.’

‘Paul McCartney is voor mij de grootste musicus aller tijden’

‘Een paar jaar geleden heb ik samen met mijn oude bandmaat Kees de Jong The Dangers nieuw leven ingeblazen. Sindsdien beland ik van het ene muzikale project in het andere. Ik heb in een band gespeeld met de zoon en kleinzoon van Reggy Tielman van de beroemde Tielman Brothers (Re-United). En in een typische instrumentale gitaarband á la The Shadows: The Revivals. Ik ben hierin altijd gesteund door mijn echtgenote Hedy, met wie ik al 59 jaar gelukkig getrouwd ben.

Sinds vorig jaar speel ik in The Flaming Stars, de begeleidingsband van Lesley van Ruitenbeek. Lesley klinkt helemaal als Elvis Presley. Veel Elvis-imitators kleden zich ook als hem, met zo’n wit pak. Dat wordt al snel een parodie. Wij willen gewoon goede muziek maken. Ik vind Elvis nog steeds geweldig, maar Paul McCartney is mijn grote held. Rock & roll houdt hem jong. En mij ook!’ ←

WOORDENHUSSEL

In deze What's on? komen veel bijzondere verhalen voorbij. We hebben er een speelse draai aan gegeven en met een aantal woorden uit de interviews een puzzel gemaakt.
Kunt u de letters in de juiste volgorde zetten? Vul de vakjes in en ontdek welke woorden we gebruikt hebben. We hebben hier en daar alvast een letter ingevuld.
Bekijk de oplossing op pagina 16.

RJEIWGRVLII

1 _ _ _ _ _ _ L _ _ _ _ _

USAERIVD

_ _ _ _ _ E _ _ 2

TNBAEIDNUL

3 _ _ _ _ E _ _ _ _ _

HEETRTA

_ _ _ _ _ _ R 4

OLPNNNEREISAPEN

5 _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ N _ _ _

PCSHIOE

_ _ S _ _ _ _ 6

WEFSRIIBNEU

7 _ _ E _ _ _ _ _ _ _ _

KGSARIIETENSJ

_ _ _ _ _ _ N _ _ _ _ _ _ 8

WGNEVUKNRINREG

9 _ _ _ _ _ _ R _ _ _ _ _ _ _

BACNUFL

_ _ N _ _ _ _ 10

NRREEOEISPAPTNN

11 _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ E _

KKAWIEENTAVE

_ _ _ _ _ _ _ E _ _ _ _ 12

NMIRLEZGVEA

13 _ _ R _ _ _ _ _ _ _ _

EEIATRFCS

_ _ _ _ _ _ _ _ S 14

AEDHCGRSSKINOETIB

15 _ _ _ _ _ _ _ _ _ G _ _ _ _ _ _ _

DVROEEIBGNROI

_ _ _ _ _ E _ _ _ _ _ _ _ 16

NEAREDBWR

17 _ _ _ N _ _ _ _ _

ALSNGITEB

_ _ _ _ _ _ _ N _ 18

NEPEEUZNISKEO

19 _ _ _ _ _ _ _ _ _ E _ _ _

DICHNGSEI

_ _ _ _ I _ _ _ _ 20

Naam: Peter Bauw
Bij IBM: 1995-2018
Laatste functie: Project Manager

Het verhaal van...

Peter Bauw

'Voordat je met pensioen gaat moet je onderzoeken wat haalbaar is'

'Hoewel ik mijn werk erg leuk vond, had ik toch altijd het idee om ruim vóór mijn pensioenleeftijd te stoppen. Samen met een financieel adviseur ben ik op een gegeven moment gaan onderzoeken wat haalbaar was. Ik kon op mijn 60ste stoppen met werken. Maar mijn pensioen wilde ik pas op mijn 67ste laten ingaan. Ik had genoeg geld gespaard om die 7 jaar financieel te overbruggen.

Inmiddels ben ik 67 jaar en is mijn pensioen officieel ingegaan. Als ik overlijd, kan mijn vrouw - met wie ik al bijna 40 jaar ben getrouwd - rekenen op een partnerpensioen dat 70% van mijn pensioen is. Dat heb ik zo gelaten, en dat vind ik een hele geruststelling. Ik heb mij de afgelopen 7 jaar geen moment verveeld. Mijn ervaring is dat je vooraf moet bedenken wat je met je vrije tijd gaat doen. Anders ga je je wél vervelen.'

'Ik heb Dirk Kuyt nog zien debuteren bij Quick Boys!'

'Ik heb gelukkig meerdere hobby's. De belangrijkste zijn sport en muziek. Sport is de basis van mijn weekbesteding. Ik ga een paar keer per week golfen en ik zit graag op mijn racefiets. Als de racefiets - bijvoorbeeld door slecht weer - te gevaarlijk is, ga ik wandelen. Mijn vrouw en ik hebben samen met een bevriend stel het Pieterpad gelopen. Prachtige stukjes van Nederland ontdekt!

Ik ben lid van de businessclub van Quick Boys, een voetbalclub uit mijn woonplaats Katwijk. Ik heb Dirk Kuyt daar nog zien debuteren. Ik kom oorspronkelijk uit Voorhout en ben op mijn 13de met mijn ouders naar Katwijk verhuisd. Mijn vrouw is wel een echte Katwijker. We willen hier nooit meer weg.'

'Ik vind het geen probleem om voor een goed concert naar Parijs te reizen'

'Mijn tweede grote passie is muziek. Ik heb thuis een *man cave* met een hoogwaardige installatie en een grote verzameling lp's. Ik heb een brede smaak: klassiek, lichte jazz, rock en crooners als Frank Sinatra. Zangeressen als Hildegard Knef, Joan Baez en Astrud Gilberto staan ook prominent in mijn platenkast. Maar mijn favoriete muziek is het Franse chanson. Helaas was ik vroeger te zuinig om naar concerten te gaan. Daardoor heb ik grote artiesten als Gilbert Becaud en Charles Aznavour nooit zien optreden. Tegenwoordig kopen mijn vrouw en ik altijd een kaartje als een favoriet als Barbara Pravi of Francis Cabrel optreedt. Zelfs als we daarvoor naar Parijs moeten!' ←

PARTNERPENSIOEN NA UW PENSIOEN

Partnerpensioen krijgt uw partner als u overlijdt. Op het moment dat u met pensioen gaat, kiest u zelf wat u voor uw partner wilt regelen. In de Keuzehulp en de Pensioenplanner op *MijnSPIN* ziet u welke keuzes er zijn. U ziet ook wat die keuzes betekenen voor de hoogte van uw eigen pensioen én het partnerpensioen.

Heeft u een DB-pensioen? Dan kunt u op uw pensioendatum een deel van uw ouderdomspensioen omruilen voor partnerpensioen. Uw ouderdomspensioen wordt daardoor lager. Deze afspraak maakt u met SPIN.

Heeft u een DC-kapitaal? Dan kiest u op uw pensioendatum hoeveel u gebruikt voor uw eigen pensioen en hoeveel voor partnerpensioen. Deze afspraken maakt u met de verzekeraar die van uw kapitaal een maandelijkse pensioenuitkering maakt.

Naam: Rob Aret
Bij IBM: 1984-2014
Laatste functie: Project Executive

Het verhaal van...

Rob Aret

'Ga je in het buitenland werken? Bewaar alles!'

'In 2014 ben ik bij een reorganisatie ontslagen, ik was 55 jaar. Het viel niet mee om in Australië een nieuwe baan te vinden. Ik moest nog wel 10 jaar werken, want ik had een groot pensioengat. In Duitsland kon ik wel aan de slag, als manager van outsourcing contracten bij Wipro Technologies. Mijn vrouw en ik zeiden grappend: als de kinderen het huis niet uit willen, gaan wij wel ergens anders wonen. Maar toen de eerste kleindochter in aantocht was, zijn we toch naar Sydney teruggegaan. We wonen daar in een leuk huis, aan een *national park* in het noorden van de stad.'

‘Ik zet mij in voor natuurbehoud in Australië’
‘Sinds 2023 ben ik officieel met pensioen. Ik zet mij graag in voor natuurbehoud. Ik ben bijvoorbeeld vrijwilliger bij de brandweer. Ter bescherming van onze buurt tegen bosbranden, en ook bij de National Park Services.

Ik heb verder mijn eigen natuurbescherming project en doe af en toe aan *remote bushcare*. We gaan dan met een boot naar een afgelegen natuurgebied, onlangs nog naar een eiland met de laatste pinguïnkolonie in Sydney. En ik help de Deense kerk in Australië met het oplossen van IT-problemen; mijn vrouw komt namelijk uit Denemarken.’

‘Ik heb in 3 landen pensioen opgebouwd’
‘Hiking, golfen en *pickleball* houden mij fit. Pickleball is in Nederland niet zo bekend. Het lijkt een beetje op padel, maar dan zonder muren; in Australië is het heel populair. Nog een hobby: *specialty coffees* branden. Ik ben ook weer gaan studeren: *Conservation & Ecosystem Management.* En we bezoeken regelmatig familie in Nederland, Oostenrijk en Denemarken.
Als je in het buitenland hebt gewerkt, heeft dat altijd gevolgen voor je pensioen. Vaak nadelige gevolgen.

INZICHT IN UW PENSIOEN EN AOW

In de Pensioenplanner op *MijnSPIN* kunt u zien hoeveel pensioen uw opbouwt bij SPIN inclusief uw AOW. Op de tab *inkomsten aanpassen* kunt u aangeven of u in het buitenland hebt gewerkt of gewoond. De planner houdt daar vervolgens rekening mee bij de berekening van uw AOW.

Ik heb in 3 landen pensioen opgebouwd: Nederland, Australië en Duitsland. De 2 jaar die ik voor IBM in Armonk werkte, waren wat betreft pensioenopbouw verloren jaren. Al die landen hebben hun eigen belastingstelsel, met aparte regels. Sommige stelsels zijn beter afgestemd op internationale medewerkers dan andere. Met de Nederlandse Belastingdienst heb ik de meeste moeite.’

‘Ik moet aantonen dat ik in Nederland geen belasting hoef te betalen over mijn pensioen’
‘Ik moet namelijk in Australië belasting betalen over mijn Nederlandse pensioeninkomen. Maar in Nederland wordt straks ook belasting ingehouden op mijn pensioen. Het is een enorm gedoe om dat terug te draaien. Je moet allerlei bewijs laten zien waarvan je niet had verwacht dat je het ooit nog nodig zou hebben. Bijvoorbeeld het bewijs dat ik in 1997 niet belastingplichtig was in Nederland. Of loonstrookjes uit 1984. ***Mijn advies aan mensen die in het buitenland gaan werken: bewaar alles!***

Volgend jaar word ik 67 en gaat mijn pensioen bij SPIN in. Volgens mij heb ik ook nog recht op wat pensioen uit de AOW. Ik ben nu al enorm druk met alles regelen, met de Nederlandse én de Australische Belastingdienst. Maar ook met de SVB en Centrelink, de ‘Australische SVB’. Een heel gedoe. Gelukkig word ik goed geholpen door SPIN. Al mijn vragen worden binnen enkele dagen beantwoord. Echt super!’ ←

Naam: Wim Bloemzaad
Bij IBM: 1973-2008
Laatste functie: Outsourcing Manager

Het verhaal van...

Wim Bloemzaad

'Er is leven na IBM'

'Toen ik 60 werd wilde ik met pensioen. Misschien had het ermee te maken dat allebei mijn ouders jong zijn overleden. Ik wilde meer van het leven gaan genieten. Maar wel nuttig bezig blijven. Eén van mijn tennismaten werkte bij een hospice. Ze waren daar bezig met het opzetten van een nieuwe vestiging. Hij vroeg of ik de bouw onder mijn beheer wilde nemen. Dat leek mij erg leuk én eervol, dus dat heb ik toen gedaan. We moesten al snel uitbreiden. Daarom kochten we een oud schoolgebouw in Alphen aan den Rijn.'

'Mensen een geweldige tijd bezorgen is het mooiste dat er is'

'We werken daar met een geweldig team van vrijwilligers: een tuinman, een schilder etc. Ik doe alles wat met IT te maken heeft, maar ik vervang ook wel een band van een rolstoel. Je doet gewoon wat er gedaan moet worden. Daardoor verveelt het werk nooit. De gasten van het hospice nemen je in vertrouwen en vertellen je alles. Ook over familieproblemen.

In 2008 had ik ook een andere klus opgepakt, bij het Vakantiebureau. Dat is een organisatie met 6 locaties die vakanties verzorgt voor mensen die door hun handicap niet zelfstandig op vakantie kunnen. Onze dochter Saskia is blind en gehandicapt. In 2007 ging zij voor het eerst naar het Vakantiebureau in Lunteren. Ik zei toen dat ik mij als vrijwilliger zou aanmelden als Saskia daar een fijne tijd had gehad. Onze dochter had een topvakantie. Dus meldde ik mij in 2008 aan als vrijwilliger.

Ik organiseer nu zelf vakantieweken. Dat betekent uitstapjes bedenken en voor gezelligheid zorgen. Ik werk onder andere op onze locatie in Doorn, in een prachtige omgeving. Ik vind het geweldig om mensen een mooie tijd te bezorgen. Als je andere mensen gelukkig maakt, maak je ook jezelf gelukkig.'

'Ziek zijn kan gevolgen hebben voor je pensioen'

'Omdat ik niet kan stilzitten, ben ik ook voorzitter geworden van het Parkinsoncafé in Alphen aan den Rijn. Wij geven iedere 4de woensdag in de maand voorlichting over Parkinson, zowel aan patiënten als aan hun directe omgeving. We bezoeken 50+-beurzen, zorginstellingen en ziekenhuizen. De ziekte zit nog een beetje in de taboesfeer, er is veel ontkenning. Dat moet veranderen, want ziek zijn is niet iets om je voor te schamen.

Veel mensen beseffen niet dat zij ook ziek kunnen worden. En dat ziek zijn gevolgen heeft voor je loopbaan én je pensioen. Daarom zeg ik altijd tegen mensen: kijk op je Uniform Pensioenoverzicht (UPO) wat er voor je is geregeld als je arbeidsongeschikt wordt. Ik zie te vaak mensen in de problemen komen.

Vorig jaar stopte ik als voorzitter van het Parkinsoncafé, omdat ik vond dat er nieuw bloed moest komen. Nu doe ik alleen nog de website en contact met de pers. Al dat vrijwilligerswerk verrijkt mij als mens. Echt, er is leven na IBM!' ←

Wat als u (tijdelijk) **arbeidsongeschikt wordt**

Wilt u weten wat er is geregeld als u arbeidsongeschikt wordt bij IBM? Kijk dan op onze website *https://spin.nl/wat-gebeurt-er-bij/arbeidsongeschiktheid*.

Naam: Marion Nap-Wiebes
Bij IBM/Kyndryl: 1980-2025
Laatste functie: Projectmanager

Het verhaal van...

Marion Nap-Wiebes

'Zelf m'n dag bepalen: als ik wakker word, ben ik gelijk aan het stralen'

'Vorig jaar werd ik 64. Ineens dacht ik: ik ga volgend jaar gewoon stoppen met werken. En dat heb ik eerder dit jaar inderdaad gedaan. Op 1 mei vierde ik mijn eerste 'werkloze' dag. Ik geniet er met volle teugen van!
Ik heb ruim 44 jaar bij IBM - en later Kyndryl - gewerkt, als Projectmanager IT voor externe klanten. Een leuke, maar zeer intense baan. Veel reistijd en lange dagen.'

'Die burn-out zag ik niet aankomen'

'Dat brak mij op een gegeven moment op. In 2018 kreeg ik een burn-out. Die zag ik niet aankomen. Ik dacht altijd: zoiets overkomt mij niet. Ik heb een prima baan en een fijn gezin. Mij kan niets gebeuren. Maar het gebeurde dus wel. Het heeft 2 jaar geduurd voordat ik weer volledig kon werken.

Helaas kreeg ik in het najaar van 2022 nog een slecht bericht: kanker. Een donderslag bij heldere hemel. Je staat er niet bij stil dat je zulk slecht nieuws kunt krijgen. Ik in ieder geval niet. Die burn-out was heel vervelend, maar kanker is nog veel heftiger.

Na een operatie volgden 33 sessies met bestralingen. Ik bleef tijdens die periode gewoon werken. Als ik werkte, hoefde ik er niet aan te denken dat ik ziek was. Dat leek in het begin nog goed te gaan. Maar al snel merkte ik: het lukt voor geen meter.'

'Ik heb veel aan SPIN gehad'

'En toen kwam mijn 64ste verjaardag. Blijf ik al m'n energie besteden aan het werk? Of ga ik meer energie aan mezelf besteden? Ik nam een jaar de tijd om alles uit te zoeken. Ook wat er financieel nodig en mogelijk was.

Ik heb daarbij veel aan SPIN gehad. Dat had ik nodig; ik was immers nog nooit met pensioen gegaan. De ervaring met SPIN was heel goed, de medewerkers zijn heel toegankelijk. Er staat heel veel nuttige informatie op de website, met tools om dingen uit te rekenen. En als je er niet uitkomt, kun je altijd bellen. Echt heel fijn!'

'De cursus Pensioen in Zicht is een aanrader'

'Ik ben op 1 mei gestopt met werken. Ik had nog veel vakantiedagen; die heb ik gebruikt om de periode tot het einde van mijn arbeidsovereenkomst te overbruggen. Over anderhalf jaar krijg ik AOW en laat ik mijn SPIN-pensioen ingaan. Die periode overbrug ik financieel zelf.

Ik heb altijd veel gelezen. Toen ik nog werkte, had ik alleen 's avonds tijd. Ik was soms zo moe dat ik mijn boek al na een paar regels weer dichtsloeg. Nu heb ik alle tijd. Verder volg ik een schrijfcursus, ik haak veel, ga graag naar het theater en wil weer een studie oppakken. Mijn man is 2 jaar jonger. Hij moet ook gaan nadenken over zijn pensioen. We hebben samen de cursus *Pensioen in Zicht* gevolgd, op Texel. Dat is echt een aanrader. Voorlopig zijn er nog genoeg leuke dingen om te doen. Als ik wakker word, ben ik al aan het stralen. Ik ga ervan uit dat ik nog wel 20 jaar mee kan!' ←

OVERLEDEN

J. Hollem 88 jaar, 03.07.2024
M.C.E. Détant -Johannessen 77 jaar, 04.07.2024
R.E.L.E. Détant 79 jaar, 04.07.2024
P.W. Veerhuis 75 jaar, 04.07.2024
G. van der Meer 84 jaar, 06.07.2024
R.J. Huijsmans 80 jaar, 06.07.2024
M.P. Scholten 80 jaar, 07.07.2024
K. Besse 90 jaar, 08.07.2024
W. Timmer 65 jaar, 10.07.2024
T.C. van Wieren 60 jaar, 17.07.2024
R. Schuuring 80 jaar, 17.07.2024
H. van Tongeren 97 jaar, 20.07.2024
J.N.D. Boermans 86 jaar, 21.07.2024
C.T. van der Ree 75 jaar, 22.07.2024
A.W. Kolkman 81 jaar, 25.07.2024
D.C. Blondeel Timmerman 83 jaar, 28.07.2024
J.C. Visser 92 jaar, 28.07.2024
G. Kamstra 77 jaar, 03.08.2024
M.M.H. Freericks 54 jaar, 03.08.2024
S. Kalf 87 jaar, 06.08.2024
J.E.A. van Gemert 69 jaar, 14.08.2024
W.H. Sinte Maartensdijk 79 jaar, 14.08.2024
A.K.H. Blankestijn 89 jaar, 18.08.2024
D.J. Kooijman 85 jaar, 18.08.2024
A.L.J. van de Lang 78 jaar, 23.08.2024
J. Dekker 73 jaar, 24.08.2024
D. van der Sleen 90 jaar, 06.09.2024
R. Oosting 90 jaar, 06.09.2024
M.J. Verberne 91 jaar, 08.09.2024
G.J. Kreuger 87 jaar, 13.09.2024
V. Brancaleoni 85 jaar, 13.09.2024
G.R. Seanor 82 jaar, 14.09.2024
J.G.M. Tournoij 87 jaar, 17.09.2024
M. van Dam 86 jaar, 17.09.2024
G. Langereis 90 jaar, 17.09.2024
E. Schultz 54 jaar, 19.09.2024
F. Wesseling 84 jaar, 20.09.2024
J.M. Podwojska 57 jaar, 02.10.2024
B.A. Emons 88 jaar, 08.10.2024
K. Bipat 69 jaar, 09.10.2024
J. Schoute 84 jaar, 09.10.2024
T.T.A. Mulder 83 jaar, 10.10.2024
J. Blonk - Võ 63 jaar, 11.10.2024
A. Köhler 65 jaar, 12.10.2024
S.W. Bes 94 jaar, 15.10.2024
S.S. Kam 89 jaar, 15.10.2024
A.M. Bogaarts - de Jong 80 jaar, 17.10.2024
Y.E. Morpey 76 jaar, 18.10.2024
A. Duizendstra 91 jaar, 20.10.2024
P.E. Hollenkamp 73 jaar, 21.10.2024
J.T.M. Lammers 82 jaar, 26.10.2024
F.A. Bierlee 77 jaar, 28.10.2024
J.H.M. Hensen 76 jaar, 30.10.2024
J.C. de Gooijer 94 jaar, 31.10.2024
J.H. Wiegers 88 jaar, 01.11.2024
H.J. Marks 75 jaar, 01.11.2024
G. Sicari 82 jaar, 04.11.2024
A. Koopmans 86 jaar, 07.11.2024
A.A. Shawky 63 jaar, 08.11.2024
Z.H. van de Leuv 99 jaar, 10.11.2024
E.C. Vos 86 jaar, 13.11.2024
P.W.G. Peters 85 jaar, 15.11.2024
H.J. Pikkaart 97 jaar, 16.11.2024
W.J.A. Smeerdijk 84 jaar, 21.11.2024
M.J. van Dompselaar 79 jaar, 21.11.2024
K. Rouleau 66 jaar, 23.11.2024
G.T. Hoogervorst 73 jaar, 25.11.2024
H. Vetkamp 78 jaar, 26.11.2024
W. Lustig 87 jaar, 27.11.2024
M. Neumann 84 jaar, 29.11.2024
A.J.J. Debacker 89 jaar, 01.12.2024
P.W. van Andel 78 jaar, 01.12.2024
J. Tefey 88 jaar, 04.12.2024
P.J.A.F. van Eekelen 85 jaar, 10.12.2024
A.H. Lourens 80 jaar, 11.12.2024
H. Schepers 88 jaar, 15.12.2024
M.L. Fancher 77 jaar, 15.12.2024
A.W. Meijer 63 jaar, 17.12.2024
M. Huppertz 80 jaar, 18.12.2024
J.A. van der Pijll 69 jaar, 21.12.2024
J.W. Reichwein 74 jaar, 21.12.2024
H.A. Alberts 84 jaar, 25.12.2024
H.J. Kok 85 jaar, 28.12.2024
H.B. Kraft 93 jaar, 31.12.2024
H.J. Dor 78 jaar, 02.01.2025
R.B. Oosthoek 72 jaar, 04.01.2025
R.P.M. Scheres 76 jaar, 05.01.2025
D.L. Buitenhuis 85 jaar, 05.01.2025
M.N. Berberat 79 jaar, 09.01.2025
H.J.A. van Dierendonck 90 jaar, 10.01.2025
H. de Vries 78 jaar, 12.01.2025
C. Duijff 94 jaar, 12.01.2025
G. Versloot 76 jaar, 15.01.2025
J.P. Krassenburg 58 jaar, 18.01.2025
H.M. Klomp - Hillebrandt 74 jaar, 21.01.2025
A.M. Schoon 83 jaar, 24.01.2025
J.J. Weber 93 jaar, 24.01.2025
H. Hinloopen 97 jaar, 26.01.2025
J.C. Stoeller 86 jaar, 30.01.2025
J.J. Verheul 92 jaar, 31.01.2025
L.E.H. Dekker - Lagerwaard 75 jaar, 31.01.2025
H.B. van der Heijde 92 jaar, 02.02.2025

B.A. Eliazer 83 jaar, 03.02.2025
J.E. Koops 82 jaar, 03.02.2025
R.P. van der Spek 65 jaar, 03.02.2025
J.I. Sana 74 jaar, 07.02.2025
N. Gerritsen 89 jaar, 09.02.2025
A. van der Sluis 71 jaar, 10.02.2025
E.R. de Rooij 77 jaar, 10.02.2025
P.A. van Dongen 86 jaar, 10.02.2025
A.C.H. Mink 76 jaar, 14.02.2025
P.J.G. van Walta 66 jaar, 14.02.2025
J. Oostingh 87 jaar, 14.02.2025
S.G.M. Nijland 78 jaar, 19.02.2025
R.A. Breijs 74 jaar, 20.02.2025
W.C. Heijnemans 89 jaar, 21.02.2025
T.J.M. Köhne 95 jaar, 22.02.2025
A. Ezzine 60 jaar, 23.02.2025
A.M.A. Thijs 62 jaar, 26.02.2025
G.H.P. Hermsen 90 jaar, 27.02.2025
J. van Steijn 78 jaar, 01.03.2025
R. Hamar de la Brethonière 78 jaar, 03.03.2025
G.J.J. Kooistra 76 jaar, 04.03.2025
H.C.J.C. Rulo 86 jaar, 08.03.2025
J.J. Lenz 85 jaar, 10.03.2025
J.A. de la Rambelje 91 jaar, 10.03.2025
W.F. van Druten 89 jaar, 11.03.2025
W.G. Sneep 77 jaar, 18.03.2025
F. van Elteren 63 jaar, 18.03.2025
H.W. Benning 80 jaar, 23.03.2025
A.M. Mossel 79 jaar, 26.03.2025
D.A. Knook 86 jaar, 03.04.2025
C. Kolk 85 jaar, 04.04.2025
J.A. Termöhlen 89 jaar, 05.04.2025
J. van Balkom 82 jaar, 07.04.2025
B.H. de Jong 78 jaar, 08.04.2025
E.F. Bouwknegt 81 jaar, 14.04.2025
L.F. Schaad 94 jaar, 14.04.2025
A.L.H.M. van der Weide 78 jaar, 16.04.2025
H. van Silfhout 75 jaar, 17.04.2025
J. van den Nouland 83 jaar, 18.04.2025
A.W.J. van den Akker 69 jaar, 18.04.2025
W. Klene 75 jaar, 18.04.2025
I.I. Schultz 85 jaar, 21.04.2025
C.F. Weijsenfeld 73 jaar, 23.04.2025
W. van Marle 78 jaar, 23.04.2025
M.A. Döll 65 jaar, 23.04.2025
E.A. Knetsch 59 jaar, 23.04.2025
W.G. Vos 85 jaar, 25.04.2025
R. Helsloot 86 jaar, 27.04.2025
J. Caljouw 89 jaar, 30.04.2025
F. de Vos 79 jaar, 01.05.2025
J. Niemeijer 64 jaar, 02.05.2025
A.A. Stolk 78 jaar, 03.05.2025
J.A. Pouwiel 79 jaar, 04.05.2025
I.B. Holmes 52 jaar, 09.05.2025
J.R.H. Hoogervorst 93 jaar, 13.05.2025
F.J.L. van Veen 77 jaar, 14.05.2025
H. Bredze 89 jaar, 22.05.2025
J.M. Smids 85 jaar, 23.05.2025
B. Gerritse 92 jaar, 24.05.2025
J. Beima 80 jaar, 25.05.2025
D. van Essen 76 jaar, 26.05.2025
D.D. Moesman - Kenton 48 jaar, 01.06.2025
T.A.M. Theunissen 60 jaar, 02.06.2025
A.J. van der Veen 70 jaar, 03.06.2025
J. Hanepen 93 jaar, 04.06.2025
H. Kuijpers 89 jaar, 04.06.2025
V.V. Soumokil 81 jaar, 11.06.2025
C.A. van den Broek 83 jaar, 11.06.2025
R.N.A. Rambonnet 95 jaar, 12.06.2025
C. Lenior 84 jaar, 15.06.2025
J. Veldhuijzen 73 jaar, 15.06.2025
A.A. van der Werf 68 jaar, 16.06.2025
J.G.R. Ligthart 65 jaar, 17.06.2025
O.C. Böhmermann 78 jaar, 18.06.2025
J.N. Vles 90 jaar, 19.06.2025
F.L. Böhm 81 jaar, 22.06.2025
L. Tinholt 76 jaar, 25.06.2025
K. Puister 71 jaar, 26.06.2025
A. Versteeg 77 jaar, 30.06.2025

COLOFON

What's On? is het magazine van Stichting Pensioenfonds IBM Nederland. Alle (gewezen) deelnemers en pensioengerechtigden ontvangen de *What's On?* tweemaal per jaar.

Tekst: Jeroen van de Beek
Ontwerp: Neon – Ellen van Diek, Amsterdam
Fotografie: Studio Kastermans p.12-13, Pexels; Dagmara Dombrovska p.1, Frank Cone p.2-3, Vladimir Srajber p.16
Druk: Daneels Media Group in België

Voor reacties op deze uitgave: redactie@spin.nl of 020-347 2757
Voor vragen over uw pensioen(regeling): info@spin.nl of +31(020) 347 2722.

Het PEFC-keurmerk, sinds 1999 actief, staat wereldwijd voor verantwoord bosbeheer en het behoud van biodiversiteit. Hiermee dragen we bij aan een duurzame toekomst.
Deze What's On is zo milieuvriendelijk mogelijk tot stand gekomen. Gedrukt met biologische inkt op duurzaam vervaardigd papier. De folie is biologisch afbreekbaar.
Onze drukkerij is FSC®-gecertificeerd onder het licentienummer SGSCH-COC-003377.

OPLOSSING WOORDPUZZEL PAGINA 8

1 vrijwilliger **2** adviseur **3** buitenland **4** theater **5** pensioenplanner **6** hospice **7** nieuwsbrief **8** sigarenkistje **9** werkvergunning **10** fanclub **11** partnerpensioen **12** vakantieweek **13** verzameling **14** racefiets **15** arbeidsongeschikt **16** voorbereiding **17** brandweer **18** belasting **19** pensioenkeuze **20** scheiding